

Una nutrición adecuada es esencial para mantener la salud, el crecimiento y la capacidad de sanar de nuestro cuerpo. Es importante entender cómo funciona el sistema gastrointestinal (GI) o digestivo para comprender la Nutrición Enteral (EN). El sistema digestivo se compone de varios órganos huecos unidos como un tubo o camino largo a través de su cuerpo.

La digestión comienza en la boca, mediante la masticación de los alimentos que ingerimos en trozos más pequeños. Estos trozos son luego tragados y pasados por el esófago. El esófago lleva la comida de la boca al estómago. Una vez en el estómago, la comida se descompone en sus nutrientes principales. Estos nutrientes luego pasan al intestino delgado donde son absorbidos en el torrente sanguíneo. Una vez que atraviesa el intestino delgado, el material restante pasa al intestino grueso donde se absorbe el exceso de líquido, dejando productos de desecho sólidos para que salgan del cuerpo.

Varios trastornos médicos pueden hacer que sea difícil o imposible para una persona alimentarse oralmente y, por lo tanto, negando al cuerpo nutrientes esenciales. En tales casos, su médico seleccionará el mejor tipo de alimentación alternativa para su situación.

Se puede insertar una **Sonda de Gastrostomía**, también conocida como sonda G, a través de la pared abdominal para proporcionar acceso directo al estómago para la alimentación.

Se puede insertar una **Sonda Gástrico-Yeyunal**, también conocida como sonda GJ, a través de la pared abdominal hacia y a través del estómago para proporcionar acceso directo al yeyuno, que es la segunda parte del intestino delgado.

Una **sonda G** o una **sonda GJ** es un medio conveniente y efectivo para administrar fórmulas nutricionales al cuerpo. Estas fórmulas nutricionales están disponibles comercialmente o son hechas en casa usando un procesador de alimentos. Un médico le recetará el procedimiento de alimentación, la fórmula y la cantidad de agua adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales de la manera más efectiva.

Las sondas G y las sondas GJ están disponibles como dispositivo de “perfil bajo” o dispositivo de “longitud tradicional”.

- **Perfil bajo:** AMT ofrece una amplia variedad de sondas G de bajo perfil, también conocidas como “botones”, tanto para niños como para adultos. Estos dispositivos están diseñados para asentarse al ras contra la piel y pueden ocultarse fácilmente debajo de las prendas, permitiendo al paciente un amplio rango de movimiento. La familia MiniONE® de dispositivos de bajo perfil está disponible como: Dispositivos con globo, sin globo y capsula sin globo.

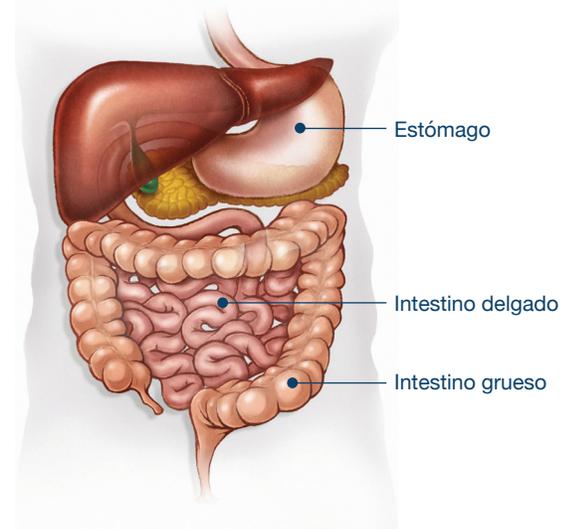
- El botón del globo MiniONE® tiene un globo de retención interno con una forma única de manzana, que ayuda a mantener el dispositivo en su lugar. Para su inserción y extracción, el globo se puede inflar y desinflar usando una jeringa de punta deslizante.

- Los botones MiniONE® sin globo y capsula sin globo tienen un refuerzo de retención interno, el que ayuda a mantener el dispositivo en su lugar. El refuerzo de retención debe ser insertado y retirado por un médico calificado, con el uso de una barra de inserción o extracción por tracción.

- **Longitud tradicional:** AMT ofrece tres sondas G de longitud tradicional principales: Globo, y capsula Dome y capsula Monarch®. Estos dispositivos se colocan a través de la pared abdominal y tienen un refuerzo externo ajustable. Estos refuerzos externos ajustables minimizan el contacto de la superficie con la piel, permiten que el tejido respire y se pueden ajustar hasta en 10 cm de longitud. Los dispositivos de longitud tradicional se extienden desde la pared abdominal hasta 10 cm y no están al ras con la piel.

- La sonda G de Globo tiene un globo de retención interno con una forma única de manzana, lo que ayuda a mantener el dispositivo en su lugar. Para su inserción y extracción, el globo se puede inflar y desinflar usando una jeringa de punta deslizante.

- Las sondas G capsula Dome y capsula Monarch® tienen un refuerzo interno de retención, lo que ayuda a mantener el dispositivo en su lugar. El refuerzo de retención debe ser insertado y retirado por un médico calificado.



## Introducción a la Alimentación por Sonda

Un tubo de alimentación, como la línea de botones **MiniONE®** y el botón **G-JET®**, se usa para personas que no pueden tomar alimentos por vía oral o no pueden ingerir la cantidad adecuada de nutrientes para satisfacer sus necesidades actuales. Los botones **MiniONE®** administran alimentos líquidos (llamados fórmulas) o medicamentos directamente en el estómago evitando la boca y el esófago. El botón **G-JET®** administra la fórmula directamente en el intestino delgado sin pasar por la boca, el esófago y el estómago. Una vez que la fórmula ingresa al cuerpo a través del **MiniONE®** o el **G-JET®**, la digestión funciona igual que cuando los alimentos se ingieren por vía oral. Usted tiene los mismos nutrientes que recibiría por vía oral administrados a su cuerpo a través de una sonda de alimentación.

La alimentación por sonda con la línea de botones **MiniONE®** y el botón **G-JET®** le proporciona una dieta completa y saludable para que pueda seguir creciendo y desarrollándose. Tomará tiempo ajustarse a la alimentación por sonda en el hogar, pero con la ayuda de sus profesionales de atención médica, algo de práctica y esta guía de educación para el paciente, usted ganará la confianza necesaria para cuidar de su dispositivo AMT.

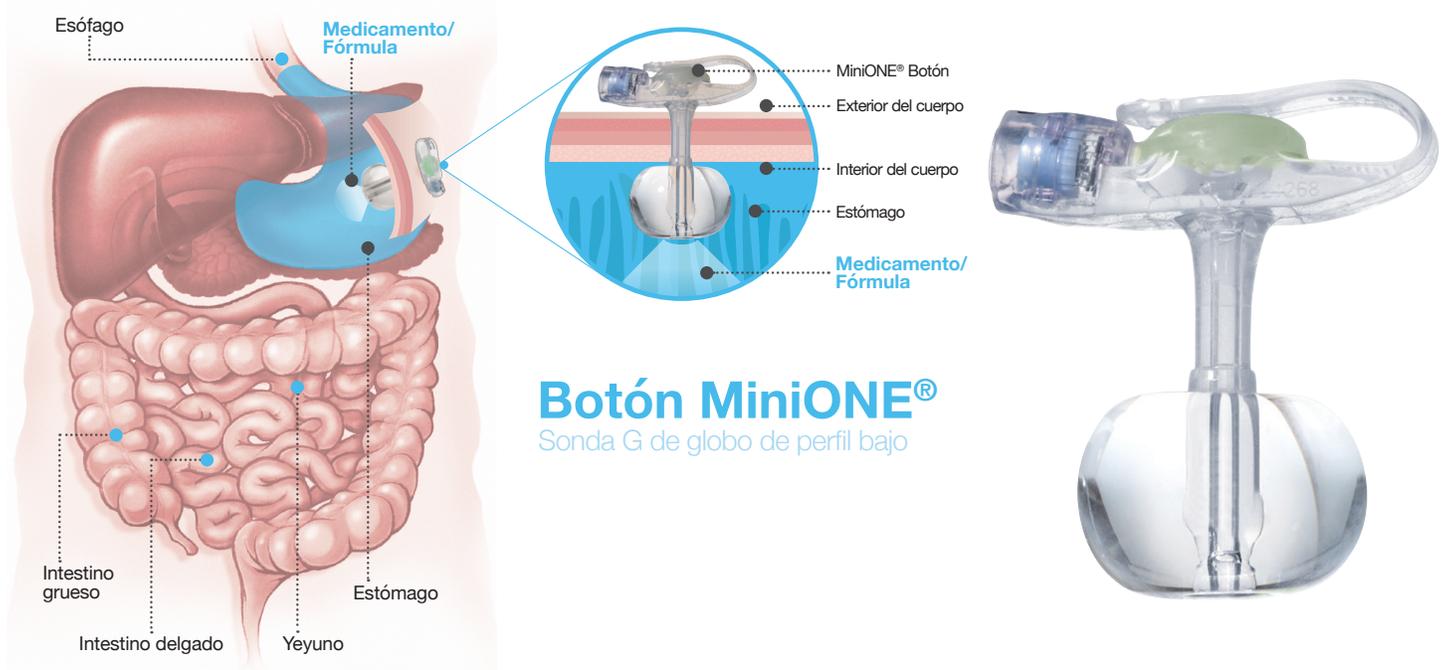
## La comodidad y la confianza también son importantes

Como cuidador o paciente, creemos que tiene derecho a las sondas de gastrostomía más cómodas y confiables. Es por eso que desarrollamos la línea de botones **MiniONE®** y **G-JET®**. Ya sea que use nuestro diseño con o sin globo, esperamos brindarle la comodidad y la confianza que se merece.

## Hay mucho apoyo para sus problemas con la sonda de alimentación

Usted no está solo. Hay muchas personas y organizaciones útiles para ayudarle con sus preguntas acerca de la alimentación enteral. Por supuesto, siempre debe comenzar con su médico cuando tenga problemas relacionados con la sonda gástrica, pero estos grupos pueden brindarle comodidad y confianza adicionales:

- [www.oley.org](http://www.oley.org) ..... La Fundación Oley es para personas que se alimentan por sonda o vía intravenosa en el hogar.
- [www.feedingmatters.org](http://www.feedingmatters.org) ..... Un sistema de apoyo único que se centra en los trastornos de la alimentación pediátrica.
- [www.feedingtubeawareness.com](http://www.feedingtubeawareness.com) ..... Un grupo de apoyo para familiares y personas con sondas de alimentación.
- [www.foodfortubies.com](http://www.foodfortubies.com) ..... Una organización que ayuda a las personas con sondas de alimentación a usar alimentos "reales".



**Botón MiniONE®**  
Sonda G de globo de perfil bajo

AMT ha proporcionado esta información como una herramienta de recursos educativos. No pretende ser un sustituto de la atención médica profesional. Su **PRIMERA** fuente de información debe ser su proveedor de atención médica.

**Llame a su médico si se observa algo de lo siguiente:**

- Fiebre, vómitos o diarrea.
- La piel alrededor del sitio del estoma está enrojecida, descolorida o en carne viva.
- El drenaje alrededor del sitio del estoma es blanco, amarillo o verde y puede oler mal.
- Se observa formación de costra en el sitio del estoma.
- Gran cantidad de tejido acumulado, como tejido de granulación.
- Piel o tejido inflamado en el sitio del estoma.
- Fuga repetitiva de alimentos o contenido gástrico.
- Fuga, la sonda G puede estar demasiado floja o demasiado apretada y debe volverse a medir.
- Posible migración de la sonda:
  - El dispositivo de bajo perfil ya no se ajusta correctamente/al ras contra la piel y tiene una hendidura distinta en el sitio de la sonda G o una clara brecha entre el dispositivo y la piel.
  - El refuerzo externo del dispositivo de longitud tradicional se ha movido de su posición original (consulte las marcas en cm).
- La sonda G se salió y no puedes reubicarla fácilmente.
- Dolor en el sitio de la sonda G.
- Sangrado, pus o inflamación en el sitio de la sonda G.
- Estómago hinchado, o posible indicación de obstrucción del sistema gástrico.

**Cuidado general del sitio del estoma**

**Limpieza:** El sitio del estoma debe mantenerse limpio y seco todo el tiempo. Es importante limpiar diariamente el sitio del estoma. Use un hisopo de algodón o una toalla para limpiar la piel alrededor de la sonda G con agua y jabón suave, o según las indicaciones de su médico.

**Circulación:** Gire la sonda G diariamente, deteniéndose en diferentes puntos cada vez para permitir la circulación de aire.\*\*

\* **NO gire completamente un dispositivo de sonda GJ.**

**Hora del Baño:** Los pacientes equipados con una Sonda G pueden bañarse y nadar (asegúrese de que el tapón de seguridad esté en su lugar). Un buen momento para la limpieza de rutina de la sonda G y el sitio del estoma es durante un baño.

**Después de la limpieza:** Siempre permita que el sitio del estoma se seque al aire después de la limpieza.

**Inspección:** Siempre compruebe el sitio del estoma por si hay enrojecimiento, dolor/inflamación, hinchazón o drenaje inusual. Si se observa cualquiera de estos signos o síntomas, comuníquese con su médico.

**Gasas o almohadillas no son necesarias:** Si hay fugas, la sonda G puede estar demasiado floja o demasiado ajustada y debe volverse a medir. Visite a su médico para volver a medir el sitio del estoma. Es posible que necesite un dispositivo de reemplazo más largo/más corto.

**Consideraciones relacionadas con el dispositivo**

**Fugas alrededor del dispositivo:**

- Asegúrese de que el globo esté lleno hasta el volumen prescrito. Se debe sentir resistencia al tirar suavemente de la sonda.
- Verifique que la sonda G corresponda al tamaño Francés (F) y longitud del estoma (cm) prescritos. Si está colocado un dispositivo incorrecto, llame a su médico.
- La sonda G puede estar demasiado apretada o demasiado floja. Llame a su médico para volver a medir el estoma.
- Para nuevas colocaciones, puede tomar tiempo para que el tracto del estoma se cure de manera natural, se reafirme alrededor de la sonda y se ajuste al globo. Si la fuga persiste, comuníquese con su proveedor de atención médica.

**Causas de fuga:**

- Tamaño incorrecto
- Cambio de peso (aumento o disminución)
- Volumen de agua en globo (alto o bajo)
- Tensión en el sitio del estoma (por extensión o conjuntos de alimentación)
- El estómago puede necesitar ser descomprimido



**Falla del Globo:** Un globo puede tener fugas o explotar con el tiempo debido a medicamentos, volumen de inflado del globo, ácido estomacal, cuidado de la sonda G o desgaste natural. Siempre tenga a mano una sonda G adicional en caso de un incidente.

Antes de cualquier cambio de dispositivo, consulte primero a su médico. NO retire la sonda G hasta que esté disponible un dispositivo de reemplazo para evitar que se cierre el estoma.

**Fuga de contenidos del estómago alrededor de la sonda:** Compruebe el estómago en busca de residuos (el líquido gástrico y fórmula que queden dentro de la cavidad estomacal entre alimentaciones). Si a menudo hay un exceso de residuos, ello puede ser causado por:

- El paciente puede estar recibiendo demasiada fórmula de una sola vez
- El estómago puede no estar vaciándose normalmente
- La sonda G puede estar demasiado floja o demasiado apretada, llame a su médico para que le vuelvan a medir el estoma

**La sonda de alimentación se desconecta:** Detenga la bomba de alimentación y, si es posible, calcule la cantidad de fórmula perdida. Limpie las conexiones de los tubos con agua y jabón. Limpie el interior del puerto de alimentación con un bastoncillo de algodón, jabón y agua. Seque los conectores y luego vuelva a conectar el conjunto de alimentación a la sonda G. Agregue la fórmula perdida estimada y reanude la alimentación.

**Prevenir el bloqueo de la sonda:** Enjuague la sonda G con 5 ml (10-20 ml para adultos) de agua tibia antes y después de administrar alimentos o medicinas, luego de cada 3 o 4 horas de alimentación continua, y después de verificar si hay residuos de contenido estomacal. NO coloque objetos extraños en el centro de la sonda G. El hacerlo puede causar daños o mal funcionamiento.

**La sonda G está demasiado apretada contra la piel del paciente:** La sonda G debe poder girar fácilmente sin resistencia de la piel del paciente. Si la sonda G no gira fácilmente, o si se presenta enrojecimiento o sangrado, llame a su médico. Es posible que sea necesario volver a medir al paciente para obtener una sonda G más larga.

\* NO gire completamente un dispositivo de sonda GJ.

**La sonda G es extraída del paciente:** Aunque el globo interno o el refuerzo están diseñados para disminuir el número de extracciones, las sondas G pueden desalojarse accidentalmente. Si esto sucede, vuelva a colocar el dispositivo de inmediato o llame a su médico.

**LOS SITIOS DE ESTOMA PUEDEN COMENZAR A CERRARSE DENTRO DE LA PRIMERA HORA LUEGO DE RETIRAR EL DISPOSITIVO.** Consulte las Instrucciones de Uso del dispositivo y siempre asegúrese de tener a mano una sonda G de repuesto para un reemplazo inmediato.

**Vómitos:** Durante el vómito puede ocurrir aspiración (inhalación de alimentos o contenido estomacal a los pulmones), lo que causa dificultad para respirar u otras afecciones médicas graves. Si esto ocurre interrumpa la alimentación y descomprima el estómago inmediatamente.

**Diarrea:** Puede ocurrir diarrea si la fórmula se echa a perder o se administra demasiado rápido. Mezcle fórmula nueva antes de cada alimentación. Administre la fórmula a una velocidad más lenta. Todos los cuidadores deben lavarse bien las manos antes de preparar la fórmula y manejar los conjuntos de alimentación. Después del lavado, asegúrese de que los conjuntos de alimentación se enjuaguen a fondo para evitar el jabón en la fórmula. Llame a su médico si la diarrea continúa.

**Estreñimiento o malestar estomacal:** Puede ocurrir estreñimiento o malestar estomacal debido a cantidades insuficientes de agua además de: fórmula, inactividad, cambio en la fórmula o medicamento o cambio en la rutina de alimentación. Puede ocurrir malestar estomacal si se administra demasiada fórmula o si la fórmula se administra demasiado rápido. Llame a su médico si el estreñimiento o el malestar estomacal continúan.

Póngase en contacto de inmediato con el servicio de urgencias si tiene dificultad para respirar o si se sospecha una aspiración. No alimente el estómago mientras el paciente está acostado.

**Nuestro equipo de especialistas en productos enterales está disponible para ayudarle:**  
800 869 7382 | CS@AppliedMedical.net | ICS@AppliedMedical.net

# Guía de Nutrición Enteral y Resolución de Problemas



**Innovating. Educating. Changing Lives.™**



Made In USA



AMT Family



**800 869 7382 | [CS@AppliedMedical.net](mailto:CS@AppliedMedical.net) | [ICS@AppliedMedical.net](mailto:ICS@AppliedMedical.net)**

[www.AppliedMedical.net](http://www.AppliedMedical.net)

Applied Medical Technology, Inc.  
8006 Katherine Boulevard  
Brecksville, OH 44141  
An ISO 13485 Registered Company

© 2020 Applied Medical Technology, Inc. C-4703-ESP Rev A

Patents: <http://www.AppliedMedical.net/Patents/> | Trademarks: <http://www.AppliedMedical.net/Trademarks/>